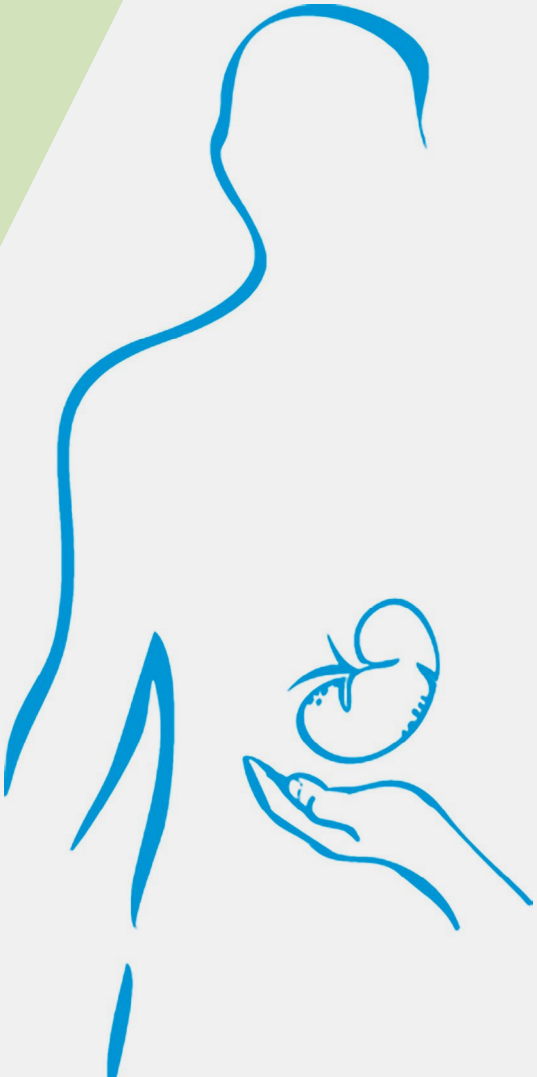
INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
Universitätsklinik für
Viszerale Chirurgie und Medizin

Information au patient pour le receveur

Transplantation rénale (don vivant)



Jour de l'opération

L'admission se fait à jeun tôt le matin de l'opération.

Date de l'admission :_____

Veuillez vous annoncer auprès du secrétariat à l`étage H du bâtiment principal de l'Hôpital de l'Ile.
(Inselspital, Bettenhochhaus)

L'infirmière/l'infirmier responsable viendra vous chercher et vous serez préparé pour l'opération dans une chambre.

Jour de l'opération

Vous serez ensuite amené dans la salle d'opération et préparé pour l'opération par l'équipe d'anesthésie.

Pendant l'opération, vous ne ressentirez rien.

Immédiatement après l'opération, nous informerons votre personne de confiance du déroulement de l'intervention.

Vous serez amené en salle de réveil (INO D) immédiatement après l'opération pour une surveillance rapprochée.

Le jour-même, vous serez mobilisé et consommerez un repas léger.

1er jour après l'opération

Signalez la douleur rapidement au personnel infirmier pour recevoir un traitement optimal. Plus la douleur est prise en charge rapidement, plus le traitement sera efficace.

Le premier jour post-opératoire vous serez transféré en chambre de soins normale.

La mobilisation des premiers jours est essentielle. Chaque jour, vous recevrez la visite des physiothérapeutes (y compris respiratoire).

Vous pourrez déjà prendre vos repas à table.

En même temps vous vous habituez à prendre vos nouveaux médicaments à horaires réguliers.

2ème jour après l'opération

Le drainage sera enlevé.

Vous vous entraînerez avec le physiothérapeute ou votre infirmière attitrée à marcher de manière sûre sur un terrain plat et à monter des marches.

Les médecins de service, les chirurgiens et l'infirmière responsable vous visiteront chaque jour.

3ème jour après l'opération

Au plus tard le 3ème jour après l'opération la sonde urinaire sera retirée.

Après le retrait de la perfusion et d'un éventuel cathéter contre la douleur, vous n'aurez plus aucun cathéter.

Les visites sont autorisées et possibles tous les jours pendant les heures de visite officielles. Pensez à prendre avec des vêtements comfortables. Pendant la journée, restez au lit le moins possible. Mangez selon votre appétit. Nous vous proposerons éventuellement des boissons protéinées en complément.

4ème jour après l'opération

Le personnel médical et soignant vous expliquera exactement comment prendre les médicaments quotidiennement et à quoi vous devez faire attention chez vous.
Si des soins à domicile sont nécessaires, cela sera organisé.

Votre médecin de service vous donnera toutes les informations importantes concernant la suite de la prise en charge.

De plus, un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien(ne) vous sera donné.

Rendez-vous au Centre abdominal (Bauchzentrum) à Berne:

Liste de contrôle avant l'opération

☐ Restez **physiquement actif** avant l'opération. Un bon état physique est bénéfique pour la récupération après l'opération.

☐ **Mangez** suffisamment et de manière équilibrée. En cas de poids insuffisant ou de perte de poids, la prise de compléments alimentaires peut être utile.

☐ Si possible, apportez vos propres **médicaments** ou au moins une liste actuelle de vos médicaments à l'hôpital.

☐ Pour la période suivant l'opération, prévoyez une **aide pour les tâches ménagères**, en particulier pour faire des courses.

☐ **Douchez-vous** le matin de l'opération conformément à la fiche d'information avec la solution de douche désinfectante qui vous a été remise. Ensuite enfilez les **bas de compression**. Si vous n'arrivez pas à mettre les bas apportez-les avec.

☐ Le jour de l'opération, après vous être levé, ne prenez que la boisson protéinée avec les médicaments prescrits par l'anesthésiste. Vous pouvez également boire de l'eau. **Aucun autre aliment** n'est autorisé.

Remarques

Informations générales pour la sortie

☐ **Date prévue de sortie de l'hôpital (à 10 heures):** _____

☐ Veuillez préciser à l'avance qui viendra vous **chercher**.

☐ En règle générale, vous êtes autorisé à vous **doucher** à partir du 3e jour après l'opération et à **prendre des bains** à partir du 14e jour après l'opération.

☐ En règle générale, vous pouvez **manger** normalement et de manière équilibrée après votre sortie.

☐ Vous êtes autorisé à **reprendre le travail** à priori ____ jours après la sortie de l'hôpital.

☐ En principe, vous pouvez reprendre vos **activités physiques** sans restriction après deux semaines, selon les douleurs.

☐ Pour toutes questions / complications après votre sortie, vous pouvez nous contacter à tout moment: **Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline).**

Traitement de la douleur

Targin®, Oxynorm® ou Palexia® sont des anti-douleurs puissants, qui ne doivent être pris que sous surveillance médicale étroite, car ils peuvent rapidement entraîner une dépendance. Par conséquent, ces médicaments doivent toujours être réduits en premier.

Dafalgan®, Novalgine® et Ibuprofène®, pour soulager les douleurs faibles à modérées, peuvent être pris, selon la prescription du médecin, à plus long terme, jusqu'à 4 fois par jour en cas de besoin.

Remarques

Inselspital
Clinique universitaire de chirurgie
et médecine viscérale
bauchzentrum@insel.ch
Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)
www.bauchzentrum-bern.ch

210036_fr_2020_08_20_kfg/mz