

Patienteninformation für  
**Operationen an Schilddrüse  
oder Nebenschilddrüse**



# Operationstag



Der Spitaleintritt erfolgt nüchtern am frühen Morgen der Operation.

Zeitpunkt Eintritt: \_\_\_\_\_



Bitte melden Sie sich im Stockwerk H des Bettenhochhauses im Stationssekretariat (Raum H144).



Sie werden abgeholt und in einem Zimmer für die Operation vorbereitet.

# Operationstag

Im Anschluss werden Sie in den Operationssaal gebracht und vom Anästhesie-Team für die Operation vorbereitet. Von der Operation selber spüren Sie nichts.



Für die Operation werden neueste Technologiestandards verwendet, inklusive Funktionsüberwachung des Stimmlippennervs. Direkt nach der Operation informieren wir die Person Ihres Vertrauens über den Verlauf des Eingriffs.



Nach der Operation werden Sie in den Aufwachraum gebracht (INO D). Melden Sie Schmerzen frühzeitig dem Pflegepersonal, damit diese optimal behandelt werden können. Je früher die Schmerzen bekämpft werden, desto effizienter ist die Therapie.



# Operationstag



Ca. vier Stunden nach der Operation werden Sie auf die Normalstation verlegt. Alle ein bis zwei Stunden folgt eine engmaschige Überwachung durch die Pflege.



Für eine optimale Betreuung nach der Operation erhalten Sie auf der Station ein Merkblatt. Bitte lesen Sie dieses aufmerksam durch und melden Sie sich bei Auftreten der aufgeführten Symptome beim Pflegepersonal.



Bewegung ist sehr wichtig. Am Abend nach der Operation dürfen Sie mit Hilfe aufstehen und erhalten eine kleine Mahlzeit.

# 1. Tag nach der Operation

Je nach Eingriff erfolgt am Morgen eine Blutentnahme. Falls bei Ihnen die ganze Schilddrüse entfernt wurde, ist eine Schilddrüsenhormon-Ersatztherapie notwendig. Je nach Blutwerten erhalten Sie zusätzlich Nebenschilddrüsen-Medikamente.



Bei der ärztlichen Visite besprechen wir mit Ihnen den Verlauf und das weitere Vorgehen.



Wie bereits vor der Operation wird Ihre Stimmlippenfunktion in der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen (HNO) mittels Stimmlippen Spiegelung überprüft.



## 2. Tag nach der Operation



In der Regel können Sie am zweiten Tag nach der Operation nach Hause gehen. Alle wichtigen Informationen bezüglich des weiteren Vorgehens sowie den Termin zur Nachkontrolle erhalten Sie von Ihrer Stationsärztin oder Ihrem Stationsarzt.

Termin Bauchzentrum \_\_\_\_\_

## Allgemeine Information



Besuch ist erlaubt und zu den offiziellen Besuchszeiten täglich möglich. Nehmen Sie eigene bequeme Kleidung ins Spital mit. Halten Sie sich tagsüber so wenig wie möglich im Bett auf. Essen Sie nach Ihrem Appetit.

# Notizen

# Checkliste vor der Operation

- Bleiben Sie **körperlich aktiv** vor der Operation – ein guter Trainingszustand ist vorteilhaft für die Erholung nach der Operation.
- Essen** Sie genügend und ausgewogen. Bei Untergewicht oder Gewichtsverlust kann die Einnahme von Ergänzungsnahrung sinnvoll sein.
- Nehmen Sie nach Möglichkeit Ihre eigenen **Medikamente** oder zumindest eine aktuelle Medikamentenliste mit ins Spital.
- Versuchen Sie für die erste Zeit nach der Operation eine **Hilfe für den Haushalt**, insbesondere für Einkäufe, zu organisieren.
- Duschen** Sie am Morgen der Operation gemäss Merkblatt mit der abgegebenen desinfizierenden Duschlösung und ziehen Sie anschliessend die **Kompressions-Strümpfe** an. Falls Ihnen dies nicht möglich ist, bringen Sie bitte die Kompressions-Strümpfe mit.
- Nehmen Sie am Tag der Operation nach dem Aufstehen nur die Medikamente mit einem Schluck Wasser ein, die Ihnen durch die Anästhesie verordnet wurden. Ansonsten ist **keine Nahrungsaufnahme** erlaubt.



# Allgemeine Informationen zum Austritt

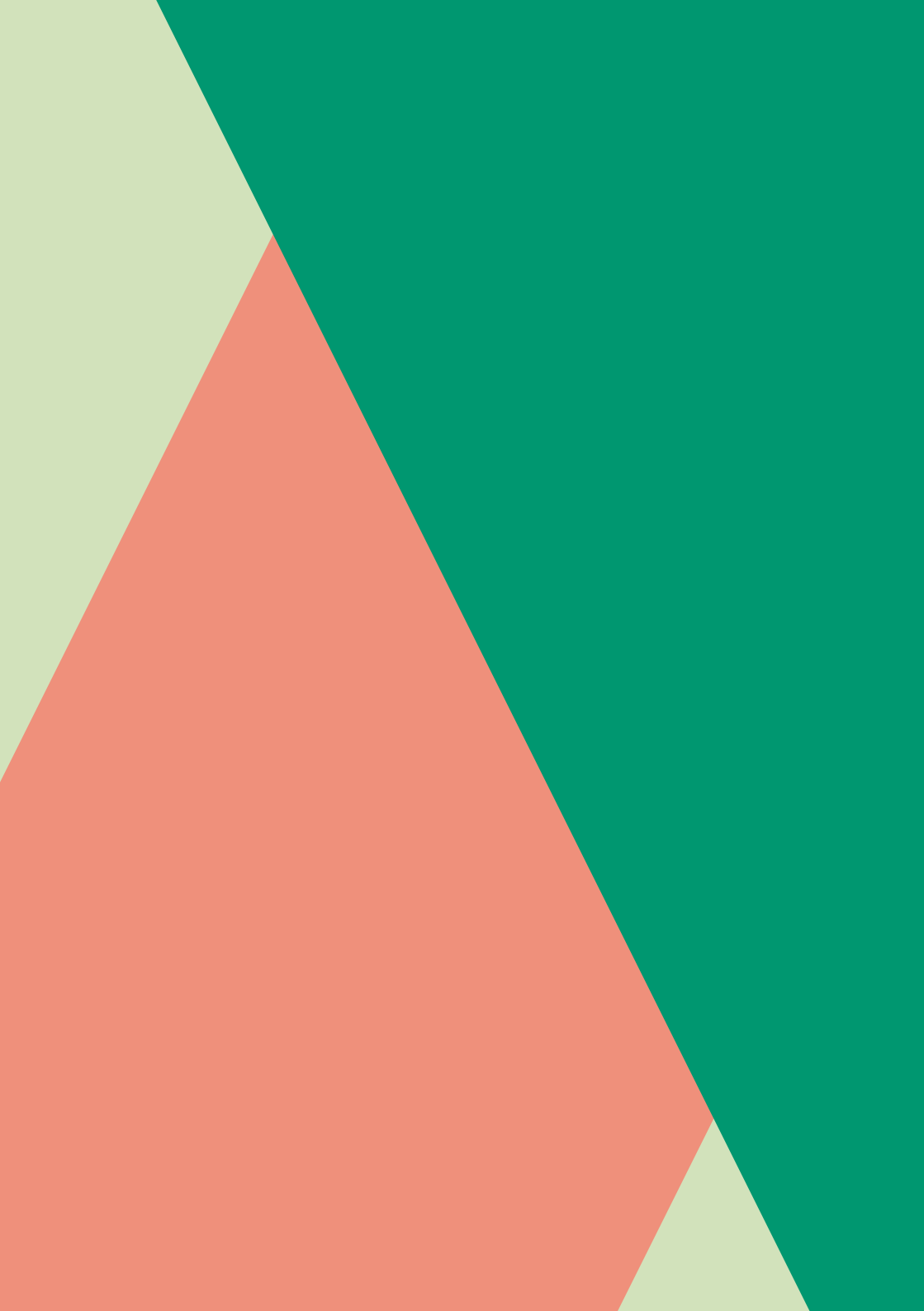
- Voraussichtliches **Datum des Spitalaustritts (10 Uhr):** \_\_\_\_\_
- Bitte klären Sie vorab, wer Sie **abholen** wird.
- Sie dürfen ab sofort wieder **duschen**. Bitte verwenden Sie hierfür ein Duschpflaster. Ab dem 14. Tag nach der Operation dürfen Sie wieder **baden**.
- Sie dürfen sich nach dem Austritt normal und ausgewogen **ernähren**.
- Sie dürfen voraussichtlich \_\_\_\_ Tage nach Spitalaustritt wieder **arbeiten**.
- In der Regel können Sie nach einer Woche **körperlichen Aktivitäten** nach Massgabe der Beschwerden nachgehen und sind nicht eingeschränkt.
- Bitte vereinbaren Sie selbständig einen Termin für die **Fadenentfernung** beim Hausarzt 4 Tage nach der Operation.
- Bitte achten Sie während 6 bis 12 Monaten auf eine sorgfältige **Narbenpflege** (siehe separate Information).
- Bei Fragen / Komplikationen nach Austritt erreichen Sie uns jederzeit: **Tel. 031 632 59 00 (24h-Hotline)**.

# Behandlung bei Schmerzen

Targin®, Oxynorm® oder Palexia® als **stark wirksame Schmerzmedikamente** dürfen nur unter engmaschiger ärztlicher Kontrolle eingenommen werden, weil sie rasch zu einer Abhängigkeit führen können. Diese Medikamente sollten deshalb immer zuerst reduziert werden.

Dafalgan® und Novalgin® als **schwache bis mittelstarke Schmerzmedikamente** können in der vom Arzt bestimmten Dosis, bei Bedarf auch über längere Zeit, bis zu 4 mal täglich eingenommen werden.

Bitte nehmen Sie in der ersten Woche nach der Operation **keine nicht-steroidalen Antirheumatika** ein (z.B. Ibuprofen®).



**Universitätsklinik für Viszerale Chirurgie und Medizin**

bauchzentrum@insel.ch

Tel. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)

[www.bauchzentrum-bern.ch](http://www.bauchzentrum-bern.ch)